



まずはここから始まります。
サポステに慣れるための…



サポスタート！

●必修講座●

8/1 (木) 14:00～15:00 軽作業①

まずは、はたらく前の準備運動。
組み立て作業や封入作業など簡単な作業から始めてみましょう。

8/7 (水) 14:00～15:00 コミュニケーションワークA

人と話すのは緊張するもの。好きなものや最近あったことなど、ひとことでも話してみることからコミュニケーションを始めてみましょう！

8/23 (金) 11:00～12:00 軽作業②

8/30 (金) 11:00～12:00 コミュニケーションワークB

あなたの大切なものは何？人それぞれ違う価値観や欲しい能力などを、
「競り」を使ってゲーム感覚で感じてみましょう。

8/31 (土) 14:00～16:00 はじめの一步プログラム

動き出す前は不安やこわさがあったりしませんか？
グループワークで気持ちを分かち合い、仲間と一緒に踏み出しましょう！

いちうら
サポステ

TEL：047-395-3053



手作りワークショップ

隔週木曜日 11:00～

コラージュ、羊毛フェルトなど

※初回のみ材料費をいただきます