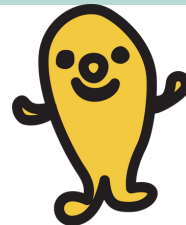


まずはここから始まります。
サポステに慣れるための…



サポスタート!

●必修講座●

9/6 (水) 14:00~15:00 軽作業①

まずは、はたらく前の準備運動。
組み立て作業や封入作業など簡単な作業から始めてみましょう。

9/14 (木) 14:00~15:00 コミュニケーションワークA

人と話すのは緊張するもの。好きなものや最近あったことなど、ひとことでも話してみることからコミュニケーションを始めてみましょう!

9/20 (水) 11:00~12:00 軽作業②

9/28 (木) 11:00~12:00 コミュニケーションワークB

あなたの大切なものは何?人それぞれ違う価値観や欲しい能力などを、「競り」を使ってゲーム感覚で感じてみましょう。

9/30 (土) 14:00~16:00 はじめの一步プログラム

動き出す前は不安やこわさがあったりしませんか?
グループワークで気持ちを分かち合い、仲間と一緒に踏み出しましょう!

いちうら
サポステ

TEL: 047-395-3053



手作りワークショップ

隔週木曜日 11:00~

コラージュ、羊毛フェルトなど

※初回のみ材料費をいただきます