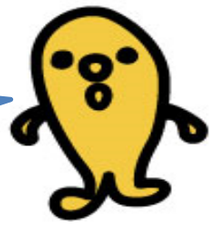
いちかわ　☆　うらやす若者サポートステーション

2023年6月
プログラム　スケジュール

すべてのプログラムは
予約が必要です！



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				14:00～15:30 はたらくためのSST	13:00～16:30 PC講座コース1 ④ Word/Excel/Powerpoint	
4	5	6	7	8	9	10
休館	休館		11:00～12:00 サポステ説明会	11:00～12:00 手作りワーク 「コラージュ」	11:00～12:00 ゆるっとストレッチ	
				14:00～15:00 軽作業①	14:00～15:30 おきらくクラブ	
11	12	13	14	15	16	17
休館	休館	10:30～12:00 学び直し		11:00～12:00 職場見学説明会		
		14:00～15:00 サポステ説明会	13:00～16:30 PC講座コース2 ① Excelの実務活用	14:00～15:00 コミュニケーション ワークA	13:00～16:30 PC講座コース1 ① Word/Excel/Powerpoint	14:00～15:30 はたらくためのSST
18	19	20	21	22	23	24
休館	休館		11:00～12:00 軽作業②	11:00～12:00 手作りワーク 「樹脂粘土」	11:00～12:00 ゆるっとストレッチ	
			13:00～16:30 PC講座コース2 ② Excelの実務活用		13:00～16:30 PC講座コース1 ② Word/Excel/Powerpoint	
			14:00～15:00 サポステ説明会	14:00～15:00 ストレスマネジメント 講座	14:00～15:30 おきらくクラブ	14:00～16:00 コミュニケーション 講座【実践編】
25	26	27	28	29	30	
休館	休館	10:30～12:00 学び直し	11:00～12:00 コミュニケーション ワークB			
		11:00～12:00 サポステ説明会				
		14:00～15:00 職場体験のための オリエンテーション	14:00～15:30 はたらくためのSST	14:00～16:00 WORK FIT 「はじめの一歩」 プログラムA	13:00～16:30 PC講座コース1 ③ Word/Excel/Powerpoint	

＊6月のサテライト相談日＊
市川駅前サテライト　1.8.15.22日／新浦安駅前サテライト　9.21日　※プログラムは行徳のみで開催します

2023/5/30