

2023年10月 プログラム スケジュール

すべてのプログラムは
予約が必要です！



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休館	休館		11:00~12:00 サポステ説明会	11:00~12:00 手作りワーク 「コラージュ」	13:00~16:30 PC講座コース1 ③ Word/Excel/Powerpoint	
			14:00~15:00 軽作業①		14:00~15:30 はたらくためのSST	
8	9	10	11	12	13	14
休館	休館	10:30~12:00 学び直し			13:00~16:30 PC講座コース1 ④ Word/Excel/Powerpoint	11:00~12:00 ゆるっとストレッチ
		11:00~12:00 サポステ説明会				
		13:00~14:15 PC講座説明会	14:00~15:00 コミュニケーション ワークA	13:30~16:00 おしごと交流会 @全日警ホール	14:00~15:30 おきらくクラブ	14:00~16:00 コミュニケーション 講座【マナー編】
15	16	17	18	19	20	21
休館	休館		11:00~12:00 軽作業②	11:00~12:00 手作りワーク 「羊毛フェルト」		
			13:00~16:30 PC講座コース2 ① Excelの実務活用			
		14:00~15:00 サポステ説明会	14:00~15:00 職場見学説明会	14:00~15:00 ストレスマネジメント 講座	13:00~16:30 PC講座コース1 ① Word/Excel/Powerpoint	14:00~15:30 はたらくためのSST
22	23	24	25	26	27	28
休館	休館	10:30~12:00 学び直し	13:00~16:30 PC講座コース2 ② Excelの実務活用	11:00~12:00 コミュニケーション ワークB	11:00~12:00 ゆるっとストレッチ	
		11:00~12:00 サポステ説明会	14:00~15:30 はたらくためのSST	14:00~15:30 おきらくクラブ	13:00~16:30 PC講座コース1 ② Word/Excel/Powerpoint	14:00~16:00 WORK FIT 「はじめの一步」 プログラムA
29	30	31				
休館	休館	14:00~15:00 職場体験のための オリエンテーション				

* 10月のサテライト相談日 *
市川駅前サテライト 5. 12. 19. 26日 / 新浦安駅前サテライト 13. 25日 ※プログラムは行徳のみで開催します