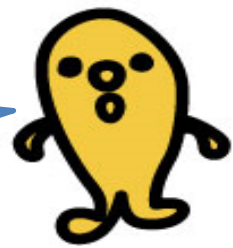


2023年12月 プログラム スケジュール

すべてのプログラムは
予約が必要です！



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					13:00~16:30 PC講座コース1 ② Word/Excel/Powerpoint	
3	4	5	6	7	8	9
休館	休館	10:30~12:00 学び直し	13:00~16:30 PC講座コース4 ② プログラミング体験		13:00~16:30 PC講座コース1 ③ Word/Excel/Powerpoint	11:00~12:00 ゆるっとストレッチ
			14:00~15:00 サポステ説明会	14:00~15:00 軽作業①	14:00~15:30 はたらくためのSST	14:00~16:00 コミュニケーション 講座【実践編】
10	11	12	13	14	15	16
休館	休館	11:00~12:00 サポステ説明会	13:00~16:30 PC講座コース2 ① Excelの実務活用	11:00~12:00 手作りワーク 「羊毛フェルト」	13:00~16:30 PC講座コース1 ④ Word/Excel/Powerpoint	
		13:00~14:15 PC講座説明会	14:00~15:00 コミュニケーション ワークA	14:00~15:00 職場見学説明会	14:00~15:30 はたらくためのSST	
17	18	19	20	21	22	23
休館	休館	10:30~12:00 学び直し	11:00~12:00 サポステ説明会	11:00~12:00 軽作業②		
		14:00~16:00 ワークショップ 「目的と目標設定」	13:00~16:30 PC講座コース2 ② Excelの実務活用		14:00~15:00 ストレスマネジメント 講座	14:00~16:00 WORK FIT 「はじめの一步」 プログラムA
			14:00~15:30 はたらくためのSST			
24	25	26	27	28	29	30
休館	休館	11:00~12:00 職場体験のための オリエンテーション	11:00~12:00 コミュニケーション ワークB		冬季休館 (1月3日まで)	
			14:00~15:30 おきらくクラブ			

* 12月のサテライト相談日 *

市川駅前サテライト 7. 14. 21日 / 新浦安駅前サテライト 8. 20日 ※プログラムは行徳のみで開催します