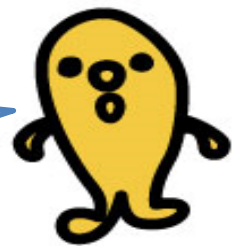


2024年2月

プログラム スケジュール

すべてのプログラムは  
予約が必要です！



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
						11:00~12:00 ゆるっとストレッチ
				14:00~15:00 軽作業①	13:00~16:30 PC講座コース1 ④ Word/Excel/Powerpoint	14:00~15:30 はたらくためのSST
4	5	6	7	8	9	10
休館	休館		11:00~12:00 サポステ説明会	11:00~12:00 手作りワーク 「コラージュ」		
			14:00~16:00 ビジネスメール講座	14:00~15:00 コミュニケーション ワークA	13:00~16:30 PC講座コース1 ① Word/Excel/Powerpoint	14:00~15:30 はたらくためのSST
11	12	13	14	15	16	17
休館	休館	10:30~12:00 学び直し	11:00~12:00 軽作業②	11:00~12:00 職場見学説明会	13:00~16:30 PC講座コース1 ② Word/Excel/Powerpoint	11:00~12:00 ゆるっとストレッチ
		14:00~15:00 サポステ説明会	13:00~16:00 WORK FIT 「1dayセミナー」	14:00~15:30 はたらくためのSST	14:00~15:30 おきらくクラブ	14:00~16:00 コミュニケーション 講座【トーク編】
18	19	20	21	22	23	24
休館	休館		11:00~12:00 コミュニケーション ワークB	11:00~12:00 手作りワーク 「羊毛フェルト」	天皇誕生日 	11:00~12:00 職場体験のための オリエンテーション
			13:00~16:30 PC講座コース2 ① Excelの実務活用	14:00~15:30 はたらくためのSST		14:00~15:00 ストレスマネジメント 講座
		New! 14:00~15:30 サポステマネー講座	14:00~15:00 サポステ説明会			
25	26	27	28	29		
休館	休館	10:30~12:00 学び直し	13:00~16:30 PC講座コース2 ② Excelの実務活用			
		11:00~12:00 サポステ説明会				
		13:00~14:15 PC講座説明会	14:00~16:00 WORK FIT 「はじめの一步」 プログラムA			

\* 2月のサテライト相談日 \*  
市川駅前サテライト 1. 8. 15. 22. 29日 / 新浦安駅前サテライト 9. 21日 ※プログラムは行徳のみで開催します