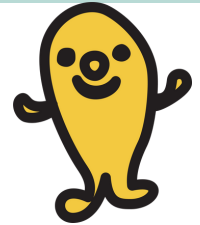


まずはここから始まります。  
サポステに慣れるための…



# サポスタート!

## ●必修講座●

2/5 (水) 14:00~15:00 軽作業①

まずは、はたらく前の準備運動。  
組み立て作業や封入作業など簡単な作業から始めてみましょう。

2/13 (木) 14:00~15:00 コミュニケーションワークA

人と話すのは緊張するもの。好きなものや最近あったことなど、ひとことでも話してみることからコミュニケーションを始めてみましょう!

2/21 (金) 11:00~12:00 軽作業②

2/26 (水) 11:00~12:00 コミュニケーションワークB

あなたの大切なものは何?人それぞれ違う価値観や欲しい能力などを、「競り」を使ってゲーム感覚で感じてみましょう。

2/27 (木) 14:00~16:00 はじめの一步プログラム

動き出す前は不安やこわさがあったりしませんか?  
グループワークで気持ちを分かち合い、仲間と一緒に踏み出しましょう!

いちうら  
サポステ

TEL : 047-395-3053



手作りワークショップ

隔週木曜日

コラージュ、羊毛フェルトなど  
※初回のみ材料費をいただきます