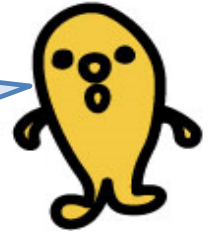


2025年5月

プログラム スケジュール

すべてのプログラム  
は予約が必要です！



| 日  | 月  | 火                                | 水                                | 木                                 | 金  | 土   |
|----|----|----------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------|--|---|
|    |    |                                  |                                  | 1                                 | 2  | 憲法記念日   |
|    |    |                                  |                                  |                                   | 14:00~16:00<br>WORK FIT<br>「はじめの一歩」<br>プログラムA      |   |
| 4  | 5  | 6                                | 7                                | 8                                 | 9  | 10  |
| 休館 | 休館 | 振替休日                             | 14:00~15:00<br>サポステ説明会           | 14:00~15:00<br>手作りワーク<br>「大人の塗り絵」 | 13:00~16:30<br>PC講座コースI ①<br>Word/Excel/Powerpoint |   |
|    |    |                                  |                                  |                                   | 14:00~15:00<br>軽作業①                                |   |
| 11 | 12 | 13                               | 14                               | 15                                | 16   | 17  |
| 休館 | 休館 | 10:30~12:00<br>学び直し              | 11:00~12:00<br>サポステ説明会           |                                   |  |   |
|    |    | 14:00~15:00<br>職場見学説明会           | 14:00~15:00<br>コミュニケーション<br>ワークA | 15:30~17:00<br>和みのヨガ              | 13:00~16:30<br>PC講座コースI ②<br>Word/Excel/Powerpoint |   |
| 18 | 19 | 20                               | 21                               | 22                                | 23   | 24  |
| 休館 | 休館 |                                  |                                  | 11:00~12:00<br>軽作業②               | 10:30~12:00<br>職場体験のための<br>オリエンテーション               |   |
|    |    | 14:00~15:00<br>サポステ説明会           |                                  | 14:00~15:00<br>手作りワーク<br>「コラージュ」  | 13:00~16:30<br>PC講座コースI ③<br>Word/Excel/Powerpoint | 14:00~16:00<br>コミュニケーション講座<br>マナー編            |
| 25 | 26 | 27                               | 28                               | 29                                | 30   | 31  |
| 休館 | 休館 | 10:30~12:00<br>学び直し              |                                  |                                   |  | 11:00~12:00<br>サポステ説明会                        |
|    |    | 11:00~12:00<br>コミュニケーション<br>ワークB |                                  |                                   |  |   |
|    |    |                                  | 13:00~14:15<br>PC講座説明会           |                                   | 13:00~16:30<br>PC講座コースI ④<br>Word/Excel/Powerpoint | 14:00~16:00<br>WORK FIT<br>「はじめの一歩」<br>プログラムA |

\*市川サテライト相談日\*

5月 8, 15, 22, 29日 ※プログラムは南行徳のみで開催します