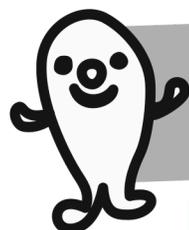


# いちかわ・うらやす若者サポートステーション



## 無料セミナー予約受付中!

◎雇用保険受給中の方は求職活動実績になります。

各種セミナーの受講にはいちかわ・うらやす若者サポートステーションの利用登録が必要です。  
15～49歳までの求職中の方が対象です。詳しくは電話またはWEBからお問合せください。

**4月19日(土) 午後2時～4時**

## コミュニケーション講座 (実践編)



コミュニケーションに苦手意識があると就活にもなかなか踏み出せないもの。  
自分の良さを発見し、面接で伝えられるように練習しましょう!

講師：飛澤智恵 さん

**4月23日(水) 午後2時～4時**

## 「心と身体を知る講座」

～自分を守る身体の働き～

新しい生活が始まる、これから社会で働く・・・  
いろいろな不安やストレスから、自分を守っていく方法を学んでみませんか?

講師：公認心理師 鈴木明美 さん



<お申し込み・お問い合わせ>

**いちかわ・うらやす若者サポートステーション**

TEL. 047(711)3820 (火～土 10:00～17:00)

WEB <https://ichiura-saposute.com>

〒272-0143 千葉県市川市相之川4-14-12 水野ビル3階 ●最寄り駅：東西線南行徳駅