

2025年10月

プログラム スケジュール

すべてのプログラム
は予約が必要です！



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
						11:00～12:00 サポステ説明会
				13:00～15:30 お試し版ワークスタート	13:00～16:30 PC講座コース1④ Word/Excel/Powerpoint	14:00～16:00 WORK FIT 「はじめの一歩」 プログラムA
5	6	7	8	9	10	11
休館	休館	11:00～12:00 職場見学説明会	10:00～17:00 コーヒーオープンday			14:00～16:00 コミュニケーション講座 実践編
		14:00～15:00 サポステ説明会	14:00～16:00 「謎解きゲーム」	14:00～15:00 軽作業①	13:00～16:30 PC講座コース1① Word/Excel/Powerpoint	13:00～16:30 PC講座コース2① Excelの実務活用
12	13	14	15	16	17	18
休館	休館	10:30～12:00 学び直し	11:00～12:00 サポステ説明会	14:00～15:00 手作りワーク		
		14:00～15:00 コミュニケーション ワークA	13:30～15:00 デジカレ説明会	15:30～17:00 和みのヨガ	13:00～16:30 PC講座コース1② Word/Excel/Powerpoint	13:00～16:30 PC講座コース2② Excelの実務活用
19	20	21	22	23	24	25
休館	休館	10:30～12:00 職場体験のための オリエンテーション	11:00～12:00 サポステ説明会	11:00～12:00 軽作業②		
			14:00～15:00 サポステマネー講座		13:30～16:30 おしごと交流会 (市川市役所第一庁舎)	
26	27	28	29	30	31	11/1
休館	休館	10:30～12:00 学び直し		11:00～12:00 手作りワーク		11:00～12:00 サポステ説明会
		11:00～12:00 コミュニケーション ワークB	13:00～14:15 PC講座説明会	14:00～16:00 心と身体を知る講座 ～好き・幸せの見つけ方～	13:00～16:30 PC講座コース1③ Word/Excel/Powerpoint	14:00～16:00 WORK FIT 「はじめの一歩」 プログラムA

市川サテライト相談日

10月2、9、16、23日 ※プログラムは南行徳のみで開催します