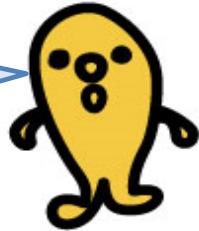


いちかわ ☆ うらやす若者サポートステーション

2026年2月

## プログラム スケジュール

すべてのプログラム  
は予約が必要です！



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休館	休館		14:00~15:30 学び直し		11:00~12:00 職場見学説明会	11:00~12:00 サポステ説明会
		13:00~14:30 軽作業①	14:00~16:00 片付けボランティア		13:00~16:30 PC講座コースⅠ② Word/Excel/Powerpoint	14:00~16:00 集中訓練プログラム 説明会
8	9	10	11	12	13	14
休館	休館		建国記念の日	14:00~15:00 手作りワーク (おとなのぬり絵)		11:00~12:00 サポステ説明会
		14:00~15:00 コミュニケーション ワークA		15:30~17:00 和みのヨーガ	13:00~16:30 PC講座コースⅢ③ Word/Excel/Powerpoint	14:00~16:00 集中訓練プログラム 説明会
15	16	17	18	19	20	21
休館	休館			13:00~14:30 軽作業②		10:30~12:00 職場体験のための オリエンテーション
		14:00~15:00 サポステ説明会		14:00~16:00 心と身体を知る講座 「人との距離感」 ～自分を守る境界線を 理解する～	13:00~16:30 PC講座コースⅣ④ Word/Excel/Powerpoint	13:00~16:30 PC講座コースⅡ① Excelの実務活用
22	23	24	25	26	27	28
休館	休館	11:00~12:00 サポステ説明会		10:00~17:00 コーヒーオープンday	10:30~12:00 コミュニケーション ワークB	
		14:00~16:00 コミュニケーション講座 マナー編		14:00~16:00 手作りワーク (樹脂粘土)	13:00~16:30 PC講座コースⅠ① Word/Excel/Powerpoint	13:00~16:30 PC講座コースⅡ② Excelの実務活用
						14:00~16:00 集中訓練プログラム 説明会

\*市川サテライト相談日\*

2月5、12、19、26日 ※プログラムは南行徳のみで開催します

