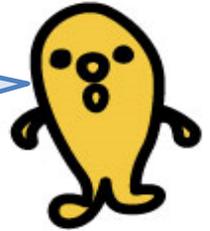


2026年4月

プログラム スケジュール

すべてのプログラム
は予約が必要です！



日	月	火	水	木	金	土
		3/31	4/1	2	3	4
						10:00~11:00 サポステ説明会
		14:00~15:30 軽作業①	13:00~14:15 PC講座説明会	14:00~15:30 手作りワーク ぬり絵	15:30~17:00 和みのヨガ	14:00~16:00 コミュニケーション講座 実践編
5	6	7	8	9	10	11
休館	休館	10:00~11:00 職場見学説明会				
		14:00~15:00 コミュニケーション ワークA	14:00~15:30 学び直し	13:00~16:30 PC講座コース1① Word/Excel/Powerpoint	14:00~15:00 サポステ説明会	13:00~16:30 PC講座コース2① Excelの実務活用
12	13	14	15	16	17	18
休館	休館	10:30~12:00 軽作業②	10:00~17:00 コーヒーの日			10:00~11:00 サポステ説明会
			14:00~16:00 コーヒーを飲みながら ボードゲームをしよう	13:00~16:30 PC講座コース1② Word/Excel/Powerpoint	14:00~16:00 心と身体を知る講座1 ~自分を守る身体の働き~	13:00~16:30 PC講座コース2② Excelの実務活用
19	20	21	22	23	24	25
休館	休館		10:00~11:30 職場体験のための オリエンテーション		10:30~12:00 コミュニケーション ワークB	
		13:30~15:30 お試し版ワークスタート	14:00~15:30 学び直し	13:00~16:30 PC講座コース1③ Word/Excel/Powerpoint	14:00~15:00 サポステ説明会	14:00~15:30 手作りワーク コラージュ
26	27	28	29	30		
休館	休館		昭和の日	13:00~16:30 PC講座コース1④ Word/Excel/Powerpoint		
		14:00~15:30 軽作業③				

市川サテライト相談日

4月2、9、16、23日 ※プログラムは南行徳のみで開催します